

RUTINA CORPORAL DE FITNESS COSMÉTICO!

PARA HACER CADA DÍA

Nuestros cuerpos han sufrido los estragos de la cuarentena:

Retención de líquidos + celulitis por falta de movilidad.

Tal vez hemos ganado algunos kilos extra
Hemos perdido el tono ...

ES HORA DE PONERSE EN FORMA

Con una rutina de ejercicios cosméticos post-cuarentena estar ocupado nunca debería ser una excusa.

SÚPER RUTINA DE 3-DÍAS POR COACH COBIOsa

PRIMERA RUTINA: QUEMAR GRASAS!! UNCARYL

Extracto botánico hidrosoluble obtenido de la corteza de tallos seleccionados del árbol tropical silvestre ***Uncaria tomentosa*** que crece en el bosque peruano.

- Inhibición de la lipoproteína lipasa: propiedades anticelulíticas
- Acción anti-elastasa y anti-colagenasa
- Efecto antioxidante



SEGUNDA RUTINA: ADELGAZAMIENTO!! BIO SLIM PF

Ingrediente activo botánico con bases xánticas (cafeína, teofilina) y treonina. Ayuda a la transformación de los lípidos de reserva en ácidos grasos libres y mejora la eliminación de líquidos y toxinas.

- Efecto adelgazante
- Tratamiento de la celulitis local
- Mejora de firmeza



TERCERA RUTINA: TONIFICAR!! HYDROTENSYL COMPLEX

Ingrediente activo que combina 4 potentes activos con beneficios extraordinarios: ***glucógeno marino, extracto de miel, colágeno marino nativo y elastina hidrolizada marina.***

- Efecto tensor
- Mejora de la elasticidad y suavidad
- Ayuda a restaurar el colágeno y elastina de la dermis

